



PURE EMOCEAN
BODYBOARDING SCHOOL

| CONDIÇÕES ESPECÍFICAS FÉRIAS PURE EMOCEAN

ÉPOCA DE VERÃO

| De 15 de Junho a 15 de Setembro

PRAIA

| Praia Grande: Estacionamento do Bar do Fundo

| A **PURE EMOCEAN** BODYBOARDING SCHOOL reserva-se ao direito de alterar o ponto de encontro ou horário da aula, consoante as condições marítimas [mar e ondulação], visto que é do interesse de todos o usufruto das melhores e mais seguras condições para a prática do desporto.

| Sempre que ocorrerem alterações ao ponto de encontro ou horário da aula, todos os alunos serão previamente avisados, com uma antecedência de 24 horas.

PROGRAMA DIÁRIO ATL

08:30 Partida do Pavilhão Desportivo da Quinta dos Lombos
10:00 Aula prática de Bodyboard
12:00 Almoço
14:00 Jogos de praia
14:30 Aula prática de Bodyboard
16:30 Lanche
17:30 Partida para o Pavilhão Desportivo da Quinta dos Lombos
18:30 Chegada ao Pavilhão

MATERIAL

| A **PURE EMOCEAN** BODYBOARDING SCHOOL disponibiliza:

- . Prancha, leash e wax
- . Fato isotérmico
- . Pés de Pato
- . Seguro de Acidentes Pessoais

| Alunos devem levar:

- . Camisola/casaco, boné/chapéu, toalha, chinelos e fato e banho
- . Protector solar Factor 50
- . Água [1,5L]
- . Clínicas BB: Almoço e lanche
- . Autorização médica para a prática desportiva
- . Menores de idade: Termo de responsabilidade assinado por Encarregado de Educação

PONTO DE ENCONTRO

| Pavilhão Desportivo da Quinta dos Lombos, Rua da Feitoria 2775-568 Carcavelos, Cascais



PURE EMOCEAN
BODYBOARDING SCHOOL

TRANSPORTE

| 6,00 € por dia

ALIMENTAÇÃO

| 6,50 € por dia

COORDENADORES

| Zsolt Lorincz, Treinador e Gerente da **PURE EMOCEAN** BODYBOARDING SCHOOL

| Paulo Costa, Treinador, Gerente e Fundador da **PURE EMOCEAN** BODYBOARDING SCHOOL

| João Barciela, Treinador, Atleta da **PURE EMOCEAN** BODYBOARDING SCHOOL

| Duarte Leandro, Treinador, Preparador Físico da **PURE EMOCEAN** BODYBOARDING SCHOOL